



社会福祉法人『鳥取いのちの電話』

第31期電話相談員養成講座 受講生募集

今期の講座にご協力いただく講師

- 下田 光太郎 (鳥取いのちの電話理事長)
- 石谷 暢 男 (石谷小児科医院院長)
- 倉田 利 男 (社会保険労務士事務所あすてらす社会保険労務士)
- 小林 勝 年 (鳥取大学地域学部教授)
- 山川 有 加 (鳥取市子ども家庭センター公認心理師)
- 小椋 美 佳 (鳥取県DV予防啓発支援員)
- 松本 英 子 (鳥取県警察本部生活安全部少年・人身安全対策課統括少年警察補導員)
- 浦木 恵 子 (鳥取大学保健管理センターカウンセラー)
- 白岩 有 里 (鳥取県福祉相談センター次長兼児童相談課長)
- 田口 知 芳 (鳥取保護観察所社会復帰調整官)
- 原田 豊 (鳥取県立精神保健福祉センター所長)
- 野田 諭 (鳥取短期大学幼児教育保育学科助教)
- 植田 俊 幸 (鳥取県立精神保健福祉センター医長)
- 佐野 泰 弘 (くらし佐野法律事務所 弁護士)
- 堀内 佑 樹 (株式会社Psychoro公認心理師・キャリアコンサルタント)
- 木村 一 朗 (社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院主任臨床心理士)
- 塩崎 かおる (上田病院院長)
- 山下 陽 三 (社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院副院長)
- 川口 栄 (医療福祉センター倉吉病院 公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)

養成講座の講師は、大学や大学院などで教育学、心理学を学び、現在教育機関で教育学、心理学を担当している先生、及び病院や各種相談機関でカウンセリング等に携わっている先生方並びに一定の訓練を受けた方をお願いしています。

人と人のかかわりの中で、「思いやり」の心を大切にしたい。
それが「いのちの電話」です。

鳥取いのちの電話

相談電話 ☎0857-21-4343
事務局電話 ☎0857-29-6556

◆◆◆ 「いのちの電話」とは ◆◆◆

「いのちの電話」は訓練を受けた相談員が、精神的危機に直面し助けを求めている人と「電話」を通してよき相談相手になっていこうとする市民のボランティア活動です。

「鳥取いのちの電話」は平成7年(1995年)に開局し、平成16年(2004年)10月に社会福祉法人の認可を受けています。

相談時間は365日、正午より午後9時までですが、毎月の10日はフリーダイヤルで24時間相談を受けています。また令和3年11月よりナビダイヤルにも参加しています。この活動を支えているのは、仕事や家庭を持ちながら研修を受けた電話相談員です。

「いのちの電話」は24時間眠らぬ電話を目標としています。そのためにより多くの相談員が必要です。私達と一緒に活動してみませんか。

◆◆◆ 「いのちの電話」の相談員とは ◆◆◆

- ①ともにやっという熱意と受け入れる柔軟さがあり、満23歳以上であれば、学歴や資格は問いません。
- ②相談員になるためには、約1年5か月の研修が必要です。その後の審査により認定された方が相談員として活動できます。
- ③相談員は、責任を持って行う無償のボランティアです。
- ④相談員は電話相談のほか、「いのちの電話」を支える活動に参加します。
- ⑤認定された相談員は、月3回(1回3時間)の割合で電話の担当をすると共に、月1回の継続研修を受けることになっています。

関心がおありの方は、まず説明会にご参加ください。

「いのちの電話相談員」募集説明会のお知らせ

両日共、同じ内容です。

日時 **1回目** 2024年 **7月20日(土)** 10:00~11:30
(受付開始9:30)

2回目 2024年 **7月23日(火)** 18:30~20:00
(受付開始18:00)

会場 **さざんか会館(アクティブとっとり会議室)**
鳥取市富安2丁目104-2

第1部 **ミニ講演会「心の健康を考える」**
講師/鳥取県立精神保健福祉センター 所長 **原田 豊氏**

第2部 **いのちの電話の紹介と電話相談員募集について**

どなたでもお気軽にご参加ください。質問にもお答えします。

第31期電話相談員養成講座の概要

- ◇養成期間:2024年10月7日(月)～2026年3月(2025年10月～ インターン)
原則として月曜日 午後6:30～8:30(週1回)
- ◇会場:高齢者福祉センター(鳥取市富安2丁目104-1 さざんか会館隣)
☎ 0857-29-5252
- ◇受講資格:2001年9月30日までに生まれた方(満23歳以上)で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に参加できる方。
所定の申込みをし、受講の決定を受けた方。
- ◇申込方法:①申込締切日9月17日(火)までに申込書を郵送してください。(当日消印有効)
②受講決定者には、順次ご連絡いたします。
- ◇募集定員:10名(応募人数が少数の時は開講しない場合もあります)
- ◇募集期間:2024年7月1日(月)～9月17日(火)
- ◇受講料:①20,000円
(講座受講料・一泊研修費・インターン料を含む)
②受講料は全額一括払いでお願いします。
(開講式当日にご持参ください)
③納入された受講料は原則としてお返しできません。
- ◇申込書:「鳥取いのちの電話ホームページアドレス」
<https://www.tottori-inochinodenwa.com> の申込書をダウンロードされるか、事務局にご請求ください。
申込書に必要事項をご記入ください。また、「私の生い立ち」と、「いのちの電話相談員志望動機」を、書ける範囲で書いてください。



●申込先 〒680-8691 鳥取中央郵便局 私書箱7号
●お問い合わせ 社会福祉法人「鳥取いのちの電話」事務局
☎0857-29-6556(FAX兼)(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

《第31期》鳥取いのちの電話相談員養成講座

2024年10月7日(月)～2025年9月8日(月) 会場:高齢者福祉センター

回	月 日	テ ー マ	講 師 名
1	2024年 10月7日(月)	開講式・オリエンテーション いのちの電話とは	理事長・訓練委員長
2	10月21日(月)	グループ体験1	訓 練 委 員
3	10月28日(月)	発達障がいと不登校	石 谷 暢 男
4	11月11日(月)	労働問題について	倉 田 利 男
5	11月18日(月)	死の心理学	小 林 勝 年
6	11月25日(月)	グループ体験2	訓 練 委 員
7	12月2日(月)	こころの発達(幼児・児童・思春期)	山 川 有 加
8	12月9日(月)	女性相談・ドメスティックバイオレンス	小 椋 美 佳
9	12月16日(月)	子どもの非行・被害に関する相談対応	松 本 英 子
10	12月23日(月)	グループ体験3	訓 練 委 員
11	2025年 1月6日(月)	話を聴くということ・コミュニケーションについて	浦 木 恵 子
12	1月20日(月)	児童虐待とその対応	白 岩 有 里
13	1月27日(月)	罪を犯した人や非行少年の立ち直りについて	田 口 知 芳
14	2月3日(月)	ひきこもり・ニートについて	原 田 豊
15	2月10日(月)	ロールプレイ1	訓 練 委 員
16	2月17日(月)	社会福祉と地域社会	鳥取県社会福祉協議会職員
17	3月3日(月)	カウンセリングと電話相談	野 田 諭
18	3月10日(月)	ロールプレイ2	訓 練 委 員
19	3月17日(月)	中高年のこころ・こころの健康	植 田 俊 幸
20	3月24日(月)	交流分析と認知療法	木 村 一 朗
21	4月7日(月)	ロールプレイ3	訓 練 委 員
22	4月14日(月)	法律相談(「被害者支援の立場から」と「多重債務」)	佐 野 泰 弘
23	4月21日(月)	ロールプレイ4	訓 練 委 員
	5月10日(土) 11日(日)	一泊研修 自己理解と他者理解	講師未定・訓練委員
24	5月19日(月)	夫婦関係	堀 内 佑 樹
25	5月26日(月)	ロールプレイ5	訓 練 委 員
26	6月2日(月)	成人の性の悩み・性同一性障害	原 田 豊
27	6月9日(月)	ロールプレイ6	訓 練 委 員
28	6月16日(月)	こころの病気のある人の心理と関わり方	木 村 一 朗
29	6月23日(月)	ロールプレイ7	訓 練 委 員
30	6月30日(月)	自殺の相談	塩 崎 か お る
31	7月7日(月)	ロールプレイ8	訓 練 委 員
32	7月14日(月)	嗜癪(アディクション)・パーソナリティ障害	山 下 陽 三
33	7月28日(月)	ロールプレイ9	訓 練 委 員
34	8月4日(月)	セックステレフォン・頻回通話者への対応	川 口 栄
35	8月18日(月)	ロールプレイ10	訓 練 委 員
36	8月25日(月)	組織運営と社会資源	事 務 局 長
	9月8日(月)	修了式	訓 練 委 員 長