社会福祉法人『鳥取いのちの電話』

# 第32期電話相談員養成講座　受講生募集

## 「いのちの電話」とは

「いのちの電話」は訓練を受けた相談員が、精神的危機に直面し助けを求めている人と「電話」を通してよき相談相手になっていこうとする市民のボランティア活動です。

「鳥取いのちの電話」は平成7年(1995年)に開局し、平成16年(2004年)10月に社会福祉法人の認可を受けています。

相談時間は365日、正午より午後9時までですが、毎月の10日はフリーダイヤルで24時間相談を受けています。また令和3年11月よりナビダイヤルにも参加しています。この活動を支えているのは、仕事や家庭を持ちながら研修を受けた電話相談員です。

「いのちの電話」は24時間眠らぬ電話を目標としています。そのためにより多くの相談員が必要です。私達と一緒に活動してみませんか。

## 「いのちの電話」の相談員とは

①ともにやっていこうという熱意と受け入れる柔軟さがあり、満23歳以上であれば、学歴や資格は問いません。
②相談員になるためには、約1年5か月の研修が必要です。その後の審査により認定された方が相談員として活動できます。
③相談員は、責任を持って行う無償のボランティアです。
④相談員は電話相談のほか、「いのちの電話」を支える活動に参加します。
⑤認定された相談員は、月3回(1回3時間)の割合で電話の担当をすると共に、月1回の継続研修を受けることになっています。

関心がおありの方は、まず説明会にご参加ください。

## 「いのちの電話相談員」募集説明会のお知らせ

**鳥取会場**　3回とも、同じ内容です。

**日時**
1回目　2025年 **7月22日(火)** 10:30～12:00(受付開始10:00)
2回目　2025年 **7月22日(火)** 18:30～20:00(受付開始18:00)
3回目　2025年 **7月26日(土)** 10:30～12:00(受付開始10:00)

**場所**　**さざんか会館** 1F アクティブとっとり会議室
鳥取市富安2丁目104-2

**第1部**　ミニ講演会「心の健康を考える」
講師／鳥取県立精神保健福祉センター 所長
原田　豊 氏

**第2部**　いのちの電話の紹介と電話相談員募集について

**米子会場**　2回とも、同じ内容です。

**日時**
1回目　2025年 **8月2日(土)** 10:30～11:30(受付開始10:00)
2回目　2025年 **8月7日(木)** 18:30～19:30(受付開始18:00)

**場所**　**米子市福祉保健総合センター ふれあいの里** 4F 福祉団体活動室
米子市錦町1丁目139-3

**内容**　いのちの電話の紹介と電話相談員募集について

どなたでもお気軽にご参加ください。質問にもお答えします。

# 第32期電話相談員養成講座の概要

◇**養成期間**：2025年10月6日(月)～2027年3月(2026年10月～　インターン)
原則として月曜日　午後6:30～8:30(週1回)

◇**会　　場**：(鳥取会場)鳥取市総合福祉センター「高齢者福祉センター」
(米子会場)米子市福祉保健総合センター「ふれあいの里」

◇**受講資格**：2002年9月30日までに生まれた方(満23歳以上)で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に参加できる方。
所定の申込みをし、受講の決定を受けた方。

◇**申込方法**：①申込締切日9月15日(月・祝)までに申込書を郵送してください。(当日消印有効)
②受講決定者には、順次ご連絡いたします。

◇**募集定員**：各10名(応募人数が少数の時は開講しない場合もあります)

◇**募集期間**：2025年7月1日(火)～9月15日(月・祝)

◇**受 講 料**：①20,000円
(講座受講料・一泊研修費・インターン費用を含む)
②受講料は全額一括払いでお願いします。
(開講式当日にご持参ください)
③納入された受講料は原則としてお返しできません。

◇**申 込 書**：「鳥取いのちの電話ホームページ」
https://www.tottori-inochinodenwa.com の申込書をダウンロードされるか、事務局にご請求ください。
申込書に必要事項をご記入ください。また、「私の生い立ち」と、「いのちの電話相談員志望動機」を、書ける範囲で書いてください。

◇**受講形態**：鳥取会場の講座を米子会場にインターネットでライブ配信します。
インターネットでライブ配信できない講座は、
鳥取会場で実施しますので、鳥取会場で受講してください。
日程表の受講形態で確認してください。

●申　込　先　〒680-8691　鳥取中央郵便局　私書箱7号
●お問い合わせ　社会福祉法人「鳥取いのちの電話」事務局
☎0857-29-6556(FAX兼)(月曜日～金曜日　9：00～16：00)

# 《第32期》鳥取いのちの電話相談員養成講座日程表

2025年10月6日（月）～2026年8月31日（月）　　会場：鳥取 高齢者福祉センター 対面受講
米子 ふれあいの里 インターネット受講

| 回 | 月　日 | テーマ | 講師名 | 受講形態 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 鳥取会場 | 米子会場 |
| 1 | 2025年<br>10月6日（月） | 開校式・オリエンテーション<br>いのちの電話とは | 理事長・訓練委員長 | ○ | ○ |
| 2 | 10月20日（月） | グループ体験1 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 3 | 10月27日（月） | 発達障がいと不登校 | 石谷暢男 | ○ | ○ |
| 4 | 11月10日（月） | 「人権」って何だろう？～人権の基本的な理解をめざして～ | 岡研司 | ○ | ○ |
| 5 | 11月17日（月） | 死の心理学 | 小林勝年 | ○ | ○ |
| 6 | 12月1日（月） | グループ体験2 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 7 | 12月8日（月） | こころの発達（幼児・児童・思春期） | 山川有加 | ○ | ○ |
| 8 | 12月15日（月） | 女性相談・ドメスティックバイオレンス（18:30～19:15）<br>児童虐待とその対応（19:20～20:05） | 小椋美佳<br>白岩有里 | ○ | ○ |
| 9 | 12月22日（月） | 子どもの非行・被害に関する相談対応 | 石田五希江 | ○ | ○ |
| 10 | 2026年<br>1月5日（月） | グループ体験3 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 11 | 1月19日（月） | 話を聴くということ・コミュニケーションについて | 浦木恵子 | 鳥取会場のみ | |
| 12 | 1月26日（月） | 医療観察処遇における自殺対策を始めとした支援 | 山﨑秀樹 | ○ | ○ |
| 13 | 2月2日（月） | ひきこもり・ニートについて 成人の性の悩み・性同一性障害 | 原田豊 | ○ | ○ |
| 14 | 2月9日（月） | ロールプレイ1 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 15 | 2月16日（月） | 『赤ちゃんとお母さんに優しく寄り添う風でありたい～産後ケア施設で考えること～』 | 川口映子 | ○ | ○ |
| 16 | 3月2日（月） | カウンセリングと電話相談 | 野田諭 | ○ | ○ |
| 17 | 3月9日（月） | ロールプレイ2 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 18 | 3月16日（月） | 中高年のこころ・こころの健康 | 植田俊幸 | ○ | ○ |
| 19 | 3月23日（月） | ボランティアの光と闇 | 菰田レエ也 | ○ | ○ |
| 20 | 4月6日（月） | ロールプレイ3 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 21 | 4月13日（月） | 法律相談（「被害者支援の立場から」と「多重債務」） | 佐野泰弘 | ○ | ○ |
| 22 | 4月20日（月） | ロールプレイ4 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 23 | 4月27日（月） | 心理的安全性のある夫婦・パートナー関係のすすめ方 | 谷口敏淳 | ○ | ○ |
| | 5月9日（土）<br>～10日（日） | 一泊研修　自己理解と他者理解 | 講師未定・訓練委員 | 未定 | |
| 24 | 5月18日（月） | ロールプレイ5 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 25 | 5月25日（月） | 災害について | 原田豊 | ○ | ○ |
| 26 | 6月1日（月） | ロールプレイ6 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 27 | 6月8日（月） | こころの病気のある人の心理と関わり方 | 木村一朗 | ○ | ○ |
| 28 | 6月15日（月） | ロールプレイ7 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 29 | 6月22日（月） | 自殺の相談・子どもと若者の自死 | 木村一朗 | ○ | ○ |
| 30 | 6月29日（月） | ロールプレイ8 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 31 | 7月6日（月） | 嗜癖（アディクション）・パーソナリティ障害 | 山下陽三 | ○ | ○ |
| 32 | 7月13日（月） | ロールプレイ9 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 33 | 7月27日（月） | セックステレフォン・頻回通話者への対応 | 川口栄 | ○ | ○ |
| 34 | 8月3日（月） | ロールプレイ10 | 訓練委員 | 鳥取会場のみ | |
| 35 | 8月17日（月） | 組織運営と社会資源 | 鳥取いのちの電話 事務局長 | ○ | ○ |
| | 8月31日（月） | 修了式 | 訓練委員長 | 鳥取会場のみ | |

## 今期の講座にご協力いただく講師

| | |
|---|---|
| 下　田　光太郎 | （鳥取いのちの電話理事長） |
| 石　谷　暢　男 | （石谷小児科医院院長） |
| 岡　　研　司 | （公益社団法人鳥取県人権文化センター専任研究員） |
| 小　林　勝　年 | （鳥取大学地域学部地域学科人間形成コース特命教授） |
| 山　川　有　加 | （鳥取市こども家庭センター公認心理師） |
| 小　椋　美　佳 | （鳥取県DV予防啓発支援員） |
| 白　岩　有　里 | （鳥取県福祉相談センター次長兼児童相談課長） |
| 石　田　五希江 | （鳥取県警察本部生活安全部少年・人身安全対策課 統括少年警察補導員） |
| 浦　木　恵　子 | （鳥取心理研究所 臨床心理士・公認心理師） |
| 山　﨑　秀　樹 | （鳥取保護観察所社会復帰調整官） |
| 原　田　　豊 | （鳥取県立精神保健福祉センター所長） |
| 川　口　映　子 | （「産後ケア やわらかい風」代表 助産師） |
| 野　田　　諭 | （鳥取短期大学 幼児教育保育学科 助教） |
| 植　田　俊　幸 | （鳥取県立精神保健福祉センター医長） |
| 菰　田　レエ也 | （鳥取大学地域学部教員） |
| 佐　野　泰　弘 | （くらよし佐野法律事務所 弁護士） |
| 谷　口　敏　淳 | （株式会社Psychoro代表取締役） |
| 木　村　一　朗 | （社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院主任臨床心理士） |
| 山　下　陽　三 | （社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院副院長） |
| 川　口　　栄 | （医療福祉センター倉吉病院 公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士） |

※講師名は講座順に載せています

養成講座の講師は、大学や大学院などで教育学、心理学を学び、現在教育機関で教育学、心理学を担当している先生、及び病院や各種相談機関でカウンセリング等に携わっている先生方並びに一定の訓練を受けた方にお願いしています。

人と人とのかかわりの中で、「思いやり」の心を大切にしたい。
それが「いのちの電話」です。

**鳥取いのちの電話**

相 談 電 話　☎0857−21−4343
事務局電話　☎0857−29−6556